

Instructiekaart fractuurpreventie

Stap 1: Patiënten includeren	
Categorie 1	
50+ en breuk (en geen gehoor aan oproep)	Zie query 1 in HIS-instructie
Categorie 2	
Langdurig corticosteroïden gebruik	Zie query 2 in HIS-instructie
Categorie 3	
Ander hoog fractuur risicoscore (≥ 4) = Case finding	Score
60+	1
70+	2
BMI < 20	1
> 1x vallen per jaar en/of verminderde mobiliteit	1
Een of twee ouder(s) met heupfractuur	1
Eerdere, niet recente (> 2jaar) fractuur, 50+	1
Gebruik medicatie en/of ernstig onderliggende aandoening die onvoldoende onder controle is	1
<ul style="list-style-type: none"> R95 (COPD) T90.01 (DMT1) / T90.02 (DMT2) L88.01 (RA) Event andere 	
Roken en/of alcohol > 3 E/dag	1
Anders en zorgprogramma	
Categorie 4	
Reeds diagnose osteoporose en osteopenie	Zie query 4 in HIS-instructie
Acties verzamelde patiënten	
1. Fractuur gehad?	
Registratie in HIS? (datum)	Lxx (mmjjjj)
2. Diagnose osteoporose/osteopenie al gesteld?	
Ja Diagnose osteoporose (met datum DEXA-VFA en start medicatie)	L95.02
Diagnose osteopenie (met datum DEXA-VFA)	L95.01
Protocol Fractuur en valpreventie waaronder hoofdbehandelaar DEXA-VFA > 24 maanden	Stap 2
Nee DEXA-VFA nooit / niet conform MD/NHG-richtlijn*	Stap 2
Conform MD/NHG-richtlijn*	Stap 5
Stap 2: Uitnodigen osteoporose screening	
Nodig patiënten uit voor DEXA-VFA (via telefoon/brief/patiëntportaal/spreekuur)	
Registratie in HIS	
<ul style="list-style-type: none"> Onderzoek osteoporose: L49.01 Protocol Fractuur en valpreventie waaronder hoofdbehandelaar = onbekend 	
Stap 3: DEXA-VFA aanvragen	
1. Patiënt heeft wens screening	
2. Aanvraag DEXA-VFA	
3. Laat patiënt 3 werkdagen na uitvoering DEXA-VFA weten of labonderzoek nodig is (via telefoon/patiëntportaal)	
Stap 4: Uitslag DEXA-VFA: aanvullend laboratoriumonderzoek	
<ul style="list-style-type: none"> Categorie 1: recente fractuur en T-score < -1,0 Categorie 2 en 3 (zonder recente fractuur) met indicatie tot starten medicatie 	
Laboratoriumonderzoek: calcium, albumine, creatinine, TSH en vitamine D, overweeg testosteron (bij mannen < 70)	

* *NHG-Standaard Fractuurpreventie*

Stap 5: Consult	
Tijdens consult	
<ul style="list-style-type: none"> • Fractuur mechanisme • Risicofactoren • Valrisico • Uitslag DEXA-VFA en laboratoriumonderzoek • Bepalen beleid conform MD/NHG-richtlijn* • Beweegadviezen: evt. fysiotherapie valpreventie (spieropbouw en balans) • Eventueel medicatie voorschrijven • Uitleg controle beleid 	
HIS-registratie aanpassen	
Opties: overschrijf zo nodig ICPC	
Geen opvolging nodig	L49.01 (huisarts)
<ul style="list-style-type: none"> • Met reden geen opvolging • Hoofdbehandelaar: huisarts 	
Opvolging door huisarts	L95.02 (L95.01)
<ul style="list-style-type: none"> • DEXA-VFA datum (mmjjjj) • Hoofdbehandelaar: huisarts 	
Opvolging door specialist	L95.02
<ul style="list-style-type: none"> • Achter ICPC specialist • Kies en vul (keten-)zorgprogramma in • Protocol aanmaken: - Bij L49.01: Algoritme fractuurpreventie - Bij L95: Fractuurpreventie en valpreventie 	
Stap 6: Controlebeleid bij hoofdbehandelaar huisarts	
<ul style="list-style-type: none"> • Controle 1 maand • Controle 3 maanden • Controle 1 jaar na start medicatie • Controle 2-3-5 jaar, afhankelijk welke medicatie • (Nieuwe) breuk • Anamnese: tolerantie, therapietrouw, motivatie • Risicofactoren, leefstijl, bewegen • Lichamelijk onderzoek: lengte 	
Registratie therapietrouw	
(Keten-)zorgprogramma	
Ondersteuning apothekers	
<ul style="list-style-type: none"> • 2x/jaar lijst met patiënten die medicatie niet ophalen • Denosumab gebruik monitoren • >5 jaar slikken medicatie 	
DEXA-VFA herhalen	
Afhankelijk van medicatie na 1-2 jaar (zie MD/NHG-richtlijn*)	
Stap 7: Herbeoordeling medicatie na looptijd medicatie	
<ul style="list-style-type: none"> • Afhankelijk nieuwe fracturen • Andere nieuwe risicofactoren • Afhankelijk wens en context patiënt • Afhankelijk welke medicatie wordt gegeven • Afhankelijk nieuwe DEXA-VFA uitslag 	
Stap 8: Actief opsporen nieuwe patiënten	
Categorie 1	
Edifact post filteren op nieuwe breuken: werkljst POH-S: DEXA-VFA gedaan na 3 maanden (of patiënten bellen dit te laten doen in 2e lijn)	
Categorie 2	
Huisartsen zetten gebruikers corticosteroïden op werkljst POH-S	
Categorie 3	
POH-S (COPD, CVRM, ouderenzorg) en huisarts doen case finding	

* *NHG-Standaard Fractuurpreventie*